

Согласовано:  
Директор МКОУ «Гимназия №3»

Р.А. Голоев

27.08.2020 г.



Утверждаю:

Директор МБУ  
"Промжилстройторг"

Магомедов Ш.Х.



**Понедельник**

Яйцо отварное 1/40  
Сосиски отварные -1/35-2 шт.  
Каша гречневая -1/150 Соус  
томатный - 1/10 Чай с сахаром -  
15/200 Хлеб пшеничный 1/45  
Печенье, карамель - 50/35

**Вторник**

Суп рисовый с птицей 40/250  
Вареники со сметаной- 10/84  
  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Бананы 1/140

**Среда**

Суп вермишелевый - 1/250  
Гуляш из говядины, каша пшеничная -  
50/150  
Булочка домашняя - 1/50  
Чай сахаром- 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Пряник - 1/29

Технолог

**Четверг**

Яйцо отварное - 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Макароны отварные - 1/150  
Соус томатный - 1/10 Чай с  
сахаром - 15/200 Хлеб  
пшеничный 1/45 Яблоко,  
пряник - 150/20

**Пятница**

Суп гороховый - 1/250 Плов из  
птицы - 40/200 Блинчики с  
творогом со сметаной 5/80  
Чай с сахаром -15/200 Печенье,  
карамель - 30/25

**Суббота**

Яйцо отварное - 1/40  
Суп рисовый молочный -1/250  
  
Каша пшеничная- 1/150 Пирожки  
с картофелем 1/75 Хлеб  
пшеничный 1/45 Чай с сахаром  
15/200 Яблоки-1/150

Абакарова М

Согласовано:

Директор МКОУ «Гимназия №3»

Р. А. Голоев

27.08.2020 г.



Утверждаю:

Директор МБУ

"Промжилстройторг"

Магомедов Ш.Х.



### Понедельник

Яйцо отварное 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Каша гречневая -1/150 Соус  
томатный - 1/10 Чай с сахаром -  
15/200 Хлеб пшеничный 1/45  
Печенье, карамель - 50/35

### Вторник

Суп рисовый с птицей 40/250  
Вареники со сметаной- 10/84  
  
Чай с сахаром - 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Бананы 1/140

### Среда

Суп вермишелевый - 1/250  
Гуляш из говядины, каша пшеничная -  
50/150  
Булочка домашняя - 1/50  
Чай сахаром- 15/200  
Хлеб пшеничный 1/45  
Пряник - 1/29

Технолог

### Четверг

Яйцо отварное - 1/40  
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.  
Макароньы отварные - 1/150  
Соус томатный - 1/10 Чай с  
сахаром - 15/200 Хлеб  
пшеничный 1/45 Яблоко,  
пряник - 150/20

### Пятница

Суп гороховый - 1/250 Плов из  
птицы - 40/200 Блинчики с  
творогом со сметаной 5/80  
Чай с сахаром -15/200 Печенье,  
карамель - 30/25

### Суббота

Яйцо отварное - 1/40  
Суп рисовый молочный -1/250  
  
Каша пшенная- 1/150 Пирожки  
с картофелем 1/75 Хлеб  
пшеничный 1/45 Чай с сахаром  
15/200 Яблоки-1/150

Абакарова М